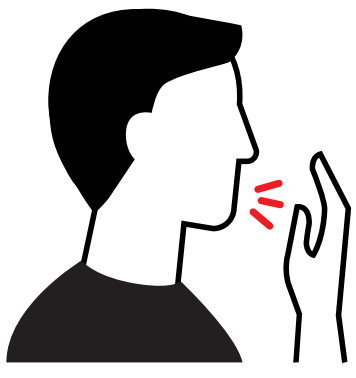
Koronawirus

Koronawirus powoduje gorączkę, kaszel, duszności, bóle mięśni i zmęczenie. Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania czy mówienia.

Jak zmniejszysz ryzyko?

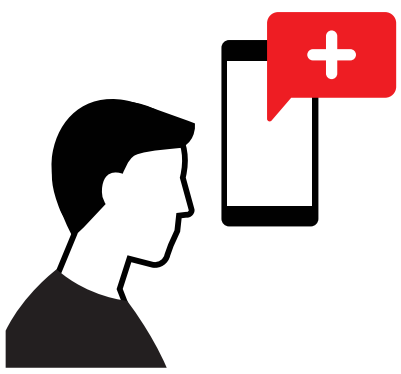
Regularnie myj ręce mydłem przez 10–20 sekund i/lub używaj środków dezynfekujących do rąk.

Czyść powierzchnie, których dotykasz. Pamiętaj o regularnym czyszczeniu takich miejsc, jak powierzchnia biurka, stołu czy blatu kuchennego.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos**. **Zachowaj co najmniej 2 metry** odległości od osób, które kaszlą i kichają.

Unikaj zatłoczonych miejsc. Zrezygnuj z podróży oraz wizyt w miejscach, które odwiedza **duża ilość osób**.



Sięgaj po sprawdzone informacje. Światowa Organizacja Zdrowia przypomina, by wiedzę o koronawirusie czerpać ze sprawdzonych źródeł, takich jak **krajowe agencje i inspektoraty zajmujące się ochroną zdrowia czy personel medyczny**.